

Extrait du Saint Antonin Noble Val

<http://st-antoninnv.com/Une-vie-riche-et-heureuse.html>

# Une vie riche et heureuse

- Saint Antonin - Art de vivre -



Date de mise en ligne : samedi 2 janvier 2016

Saint Antonin Noble Val



...à Saint-Antonin Noble Val, station verte dans une vallée bordée de zones Natura 2000, baptisée Nobilis Vallis par les Romains, où la cité médiévale vit dans un authentique réseau de ruelles, venelles, passages couverts. La richesse architecturale est inscrite aux registres du patrimoine national, elle compte diverses bâtisses classées, dont le plus vieux bâtiment civil de France : le beffroi de la Maison Romane restaurée par Viollet-le-Duc.

Le village se niche au confluent de deux rivières, au coeur des gorges de l'Aveyron, dans un milieu naturel bordé de hautes falaises, de superbes dénivelés.

Au pied se développe la vie associative, très vive, marquée par l'existence d'une soixantaine d'organisations couvrant un fabuleux éventail d'activités sociales, artistiques, sportives... allant des tout jeunes au troisième âge.

Toutes les activités de pleine nature sont là : spéléo, escalade (près de 900 voies tous niveaux), canoë dans les gorges, V.T.T., natation, équitation, 15 randonnées pédestres (+ de 150 km...), « sentier de découverte » en ZNIEFF (zone naturelle d'intérêt floristique et faunistique) voisine de la forêt domaniale, tennis, badminton, piscine, arts martiaux, pétanque, stand de tir homologué...



## Une vie riche et heureuse

---

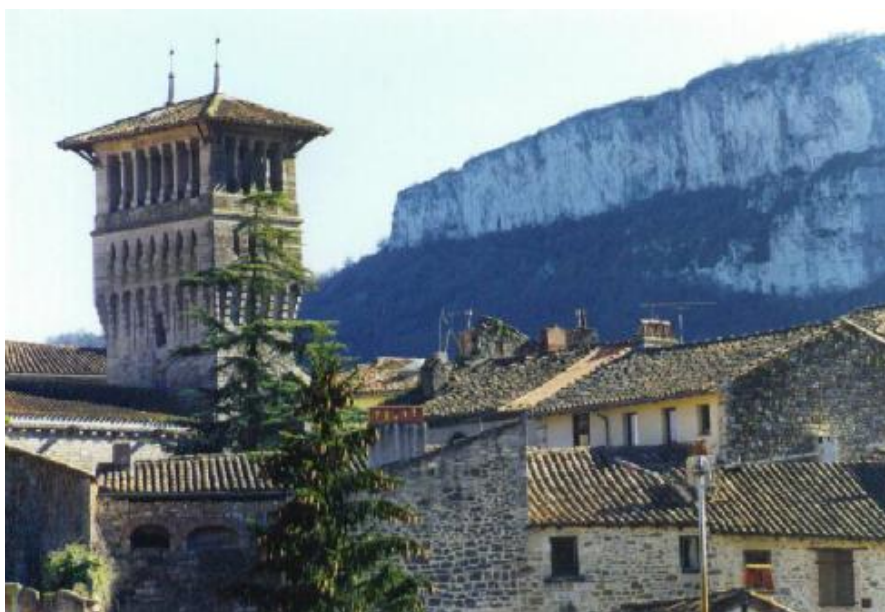
Et pour d'autres plaisirs : musique, chorales, danse, clubs divers de loisirs pour différents âges, bibliothèque-médiathèque, 5 galeries d'art et un spécialiste mondial de l'estampe : M. Bonafous-Murat, en été l'exceptionnel salon d'art (5000 visiteurs) pour artistes de Midi-Pyrénées, stages de peinture, céramistes, marché dominical renommé et sur fréquenté... fêtes estivales et populaires : plus d'un spectacle par semaine en saison touristique...

Sur place : 7 lieux de restauration, de multiples hébergements y compris dans les environs immédiats, cabinet médical, dentiste, kiné, pharmacies, l'eau minérale la plus pure de France : zéro trace de nitrates ! (source du Prince Noir, dite source de Saleth) commercialisée par les eaux de St-Amans.

Nous sommes le point vert de vos vacances « à la carte »

sportives ou culturelles...

...ou calmes et détendues !\*



\* TF1, au 13h, LIBÉ, titrant "My beautiful valley", FR3 Toulouse et CFM, ont montré l'intérêt national de ce cadre de vie d'exception, où le Roc d'Anglars et les cirques de Bône et de Nibouze offrent de superbes paysages naturels.